

nummer 5 | november 2011

# Nieuwsbrief

REINÆRT

kliniek

Dr. Eus Uludağ:

**‘De meeste anale klachten zijn eenvoudig te verhelpen’**

*Over anale aandoeningen praat men niet makkelijk, maar veel mensen krijgen er vroeg of laat last van. Klachten, zoals pijn of jeuk, of het verliezen van vocht, bloed of ontlasting, kunnen in combinatie met onzekerheid over de oorzaak leiden tot bezorgdheid en schaamte. Ze kunnen je daardoor ook danig belemmeren in je dagelijkse bezigheden. Vaak proberen we de klachten te verhelpen met smeerseltjes van de drogist of apotheek. Dat geeft meestal tijdelijk verlichting, maar het daadwerkelijke probleem wordt niet aangepakt: ‘Terwijl de meeste oorzaken van anale klachten met een simpele poliklinische behandeling zijn te verhelpen’, aldus laparoscopisch chirurg en proctologisch specialist Eus Uludağ, op de foto geflankeerd door doktersassistente Nancy Gheorghe (rechts).*

In de Reinaert Kliniek kunnen patiënten terecht voor alle anale problemen, zoals aambeien, anale wondjes, anale huidflapjes, peri-anale fistels en anale wratten. Daarnaast behandelt dokter Uludağ ook ongewild ontlastingsverlies.

### Aambeien

In feite heeft iedereen aambeien (hemorroiden)! Het zijn kleine zwellichaampjes in de endeldarm net boven de anus die zorgen voor de fijne continëntie zodat er geen ongewild vocht- of gasverlies optreedt. Wanneer deze zwellichaampjes verzakken – door leeftijd, aanleg of langdurig persen – kunnen pijn- en jeukklachten ontstaan en kan vocht- of bloedverlies optreden. Door de aambeien weer op hun originele plek terug te brengen, worden de klachten verholpen. In de meeste gevallen gebeurt dat door de plaatsing van elastieken bandjes boven de aambeien(en). Deze behandeling is in principe pijnloos, en kan meteen bij het eerste bezoek poliklinisch plaatsvinden. Hoeveel behandelingen er uiteindelijk nodig zijn, is afhankelijk van de ernst van de verzakking.

### Wondjes en kloofjes

Wondjes of kloofjes in de anus (anale fissuren) kunnen ontstaan na een periode van harde ontlasting of juist heftige diaree. Ze veroorzaken vooral tijdens en na de ontlasting zeer heftige pijn. Meestal genezen de wondjes spontaan binnen enkele weken. Als

een wondje na zes weken nog niet is genezen, is er sprake van een chronische fissuur die behandeld moet worden. ISDN/Diltiazem-zalf rond en in de anus ontspant de interne kringspier, de bloedtoevoer naar het wondje verbetert en het wondje kan genezen. Wanneer deze behandeling minder goed aanslaat, is het mogelijk om Botox in de interne kringspier te spuiten. Daardoor wordt de spanning in de anus verder verlaagd.

### Huidflapjes

Anale huidflapjes (skintags) kunnen ontstaan na dichtgestolde aambeien als gevolg van lang persen of zwangerschap. Ze veroorzaken geen pijn of bloedverlies maar omdat de uitgerekte huidplooiën moeilijk schoon te maken zijn, kunnen ze wel jeuk en irritatie veroorzaken. Dit kun je eventueel verhelpen door de anus met een nat washandje schoon te maken. Kant en klaar vochtig toiletpapier wordt afgeraden omdat dit de klachten juist kan verergeren! Wanneer hygiënische maatregelen niet helpen, kunnen de skintags operatief worden verwijderd.

### Spreekuren

Eus Uludağ houdt spreekuren in Maastricht en Sittard. Meer informatie over de behandeling van anale aandoeningen (Proctologie) is te vinden op onze website [www.reinaert-kliniek.nl/proctologie](http://www.reinaert-kliniek.nl/proctologie)

Kijk voor actuele informatie op: [www.reinaert-kliniek.nl](http://www.reinaert-kliniek.nl)

## Patiënt aan het woord: Nicole Elattar

*Eerste poliklinische buikwandcorrectie onder plaatselijke verdoving na bariatrische chirurgie*

### 'Het was pittig, maar het resultaat is super!'

*Lang heeft Nicole Elattar (33) gekampt met een enorm hoog overgewicht. In 2004 plaatste laparoscopisch obesitaschirurg Frank Vanhimbeek een maagringetje, in 2006 gevolgd door een onomkeerbare gastric bypass (maagverkleining).*

*'Dat hielp echt', zegt Nicole Elattar, ik weeg nu nog steeds zo'n vijftig kilo lichter dan voor die ingreep.'*

Het was jammer genoeg niet de laatste keer dat ze de operatiekamer van dokter Vanhimbeek van binnen zag. 'Als er iets mis kan gaan, gaat het bij mij mis', zegt ze zakelijk. Zo onderging ze in 2007 een galblaasverwijdering. Na een navelbreukoperatie in 2009 moest ze herstellen van een postoperatieve bacterie-infectie. 'Mede daardoor vormde mijn buik zich erg lelijk. Maar begin dit jaar nodigde Vanhimbeek me uit voor een buikwandcorrectie in de Reinaert Kliniek, poliklinisch en onder plaatselijke

verdoving. Een uitkomst voor mij, want ik reageer ook heel slecht op narcoses!'

Vanhimbeek behandelt alle bariatrische patiënten na een maagverkleining. Esthetische buikplastieken, zoals na zwangerschap of forste vermagering, worden in de Reinaert Kliniek door de plastisch chirurg verricht.

'Dokter Vanhimbeek had zich in de VS in deze nieuwe operatietechniek geoefend', vervolgt Nicole Elattar, 'maar ik was zijn eerste Nederlandse patiënt en meteen ook de allereerste patiënt die deze operatie in Nederland onderging. Ik lag van heup tot heup open, maar ik was volledig bij kennis. Als ik aangaf dat ik pijn voelde, werd er wat verdoving bijgespoten. Al met al heeft de operatie zes uur geduurd, waarin bijna twee kilo vet en overtoelinge huid zijn verwijderd. Ik vond het niet eng, eerder interessant, en het resultaat is super!'



*Kijkoperaties nemen sinds de introductie in april 2011 een hoge vlucht in de Reinaert Kliniek. Op 5 oktober vond alweer de vijftigste laparoscopische ingreep plaats. Het betrof een galblaasverwijdering (cholecystectomie), uitgevoerd door chirurg Eus Uludağ bij mevrouw Sterck - Koussen. Vanwege deze mijlpaal krijgt zij na de geslaagde operatie een boeket aangeboden door verpleegkundige Carolien Lansink (rechts op de foto) en het nieuwe hoofd van de verpleegafdeling, Nathalie Scheepers.*



**Maandagavondsprekuren esthetische chirurgie** - Om de toegankelijkheid voor de werkende mens in Zuid-Limburg te vergroten, houdt esthetisch chirurg drs. Guy Malfeyt nu ook een avondsprekuren. Vooralsnog op maandagavond van 18.00 tot 20.00 uur. Met nieuwe cliënten voert dokter Malfeyt een uitgebreid gesprek over de voor- en nadelen van de gewenste schoonheidsoperatie. Ingrepen worden uitgevoerd met optimale zorg en aandacht voor detail. Het motto van Guy Malfeyt luidt niet voor niets: 'Elke operatie is een kunstwerk!'

**REINAERT**  
kliniek

Reinaert Kliniek - Maastricht  
Brouwersweg 100 Co2  
6216 EG Maastricht  
tel +31(0)43 347 99 44  
fax +31(0)43 347 30 70

Reinaert Kliniek - Amstenrade  
Hoofdstraat 31  
6436 CB Amstenrade  
tel +31(0)46 457 08 00  
fax +31(0)46 442 26 94

Reinaert Kliniek - Sittard  
De Wieër 2a  
6131 DA Sittard  
tel +31(0)46 400 09 77  
fax +31(0)46 458 63 31

e-mail [info@reinaert-kliniek.nl](mailto:info@reinaert-kliniek.nl)  
[www.reinaert-kliniek.nl](http://www.reinaert-kliniek.nl)

## Verzekerde zorg in de Reinaert Kliniek

De verzekerde zorg in de Reinaert Kliniek wordt door alle zorgverzekeraars vergoed. Schoonheidsbehandelingen zijn voor eigen rekening van de patiënt of cliënt.